






Regionale und saisonale Zutaten

Lehrerinformation



1/3

Arbeitsauftrag 	<p>Die SuS bringen Produkte, die sie für saisonal und regional halten, in den Unterricht mit. In der Klasse wird diskutiert, ob es sich um solche handelt. Mit Hilfe eines Saisonkalenders wird die Saison der einzelnen Produkte aufgezeigt.</p>
Ziel 	<p>Die SuS erhalten einen spielerischen Einstieg ins Thema. Die SuS kennen Lebensmittel aus der Region und kennen ihre Saison.</p>
Material 	<p>Arbeitsblätter Lebensmittel von zu Hause</p>
Sozialform 	<p>Plenum</p>
Zeit 	<p>15'</p>

Zusätzliche
Informationen:

- Ein noch Ausführlicher Saisonkalender ist unter www.5amtag.ch/wp-content/uploads/2010/03/cls_saisontabelle_a4_d1.pdf zu finden.
- Mit der Klasse diskutieren, wo sie Gemüse und Obst kaufen.
- Mit der Klasse Sinn und Unsinn von importierten Lebensmitteln diskutieren.

Regionale und saisonale Zutaten

Saisonkalender



2/3

Aufgabe:

Sucht eure mitgebrachten Gemüse und Obst auf dem Saisonkalender. Welches sind saisonale Produkte?

Saisonkalender für Gemüse

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine												
Blumenkohl												
Broccoli												
Gurken												
Kartoffeln												
Kopfsalat												
Lauch												
Nüsslisalat												
Peperoni												
Radieschen												
Rhabarber												
Rüebli												
Spinat												
Tomaten												
Zuchetti												



Regionale und saisonale Zutaten

Saisonkalender



3/3

Saisonkalender für Obst

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel: Cox Orange												
Apfel: Gala												
Apfel: Boskoop												
Apfel: Granny Smith												
Aprikosen												
Birne: Williams												
Birne: Packhams												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Kirschen												
Pfirsiche												
Trauben												
Zwetschgen												

